**TERRITOIRES EN ACTION**

**Des pas pour le Défy, un challenge réussi ! (3 min 24)**

# Associer visite d’une ville et sport

**Vincent Lefebvre, responsable secteur Nord-Pas-de-Calais -MNT :** « La pratique du sport est un élément important pour la MNT et le Groupe VYV. Pour ressortir les baskets,

**[Une ville ancienne et ses monuments]**

nous avons trouvé que découvrir une ville, c'est une façon de faire des pas sans quelquefois s'en rendre compte.

**[Des participants au Défy activent l’application dédiée et parcourent la ville.]**

Il y avait un "Défy" qui était en cours sur le mois d'avril avec le Groupe VYV et on a souhaité s'associer à ce Défy pour justement faire que ces pas ne soient pas que culturels, que de la remise en forme, mais aussi qu'ils aient une visée de soutien d'une fondation. »

### **1.1 Créer du liant**

**Nathalie Le Pape, présidente Nord-Pas-de-Calais - MNT [dans une salle de réunion]** : « Donc, chers adhérents, chers correspondants, chers élus et chers salariés de la MNT, merci d'être venus à nous au cœur des Flandres, dans la jolie ville de Cassel. C'est également venir à votre

**[Les rues de Cassel]**

rencontre pour un moment d'échange et de convivialité où chacun peut échanger avec les élus et les salariés de la MNT. »

**[Départ de la marche]**

« Et allez, on est partis ! »

**Vincent Lefebvre :** « Nous avons souhaité au travers des rencontres MNT&VOUS recréer du lien.
La pandémie a fait que, bien évidemment, ce lien a pu s'étioler.

**[Les participants échangent]**

Nous on a envie d'aller sur le terrain, de dire : "rencontrez-nous" et je crois que, voilà, ça crée du liant. »

### **1.2 Marche culturelle**

**[Les participants suivent des instructions type rallye culturel] :** « - Foch en statue près du moulin, donc là-bas. Citez une ville britanniqueindiquée sur la table d'orientation.Où est la table d'orientation ?- Il y en a une là-bas et il y en a une là.

**[Réalisation d’un puzzle]**

- Là, je sais, je mettais juste là.- Voilà, ça y est.- 35 secondes.
- Non.
- Si 35 secondes. Vous êtes les meilleurs finalement.- Les enfants, ça aide.- Quand même l'intelligence innée aussi. - Il nous reste deux balises à voir.
- C'est très bien, à refaire.- Oui, c'est super sympa, on découvre.Et puis on a une personne qui nous motive.Alors allez, on va gagner. »

**Vincent Lefebvre**; « Aujourd'hui l'OMS a classé la sédentarité comme l'une des dix premières causes de mortalité. Ça, c'est un élément important. On sait très bien qu'aujourd'hui il faudrait que nous fassions a minima 30 minutes d'activité physique par jour, entre 6 000 et 10 000 pas.

**[Les participants reviennent vers la Mairie.]**

C'est aussi pour ça qu'on fait ce genre de manifestations. »

**[Les participants répondent aux dernières questions du jeu] :** « - Alors, pourquoi cette pastille faisait un tabac auprès des mineurs ?
-Ça rappelle la Gaillette, et puis ça rafraîchit.
- Quoi d'autre ?
- C'est tout.
- Pourquoi ça faisait tabac auprès des mineurs ?
- Parce que ça ressemble à un morceau de charbon, la Gaillette. »

**Vincent Lefebvre [Il s’adresse aux participants réunis dans une salle de la Mairie]**: « Merci à tous. Merci d'être venu si nombreux, vous avez fait 6 500 pas sur ce genre de challenge. Il y avait à peu près 100 participants. Donc on a fait 650 000 pas.
Donc, voilà donc plutôt une belle belle réussite. »

# Des pas qui comptent plus pour les femmes

**Soraya Dahmani, chargée de développement - Plurélya [avec son équipe dans les rues de Cassel] :** « Le but est aussi d'avoir fait 7 707 pas avec notre équipe. L'équipe rouge, vraiment. C'est grandiose. »

**Virginie Borowiak, conseillère agence - MNT :** « C'est vrai qu'il ne faut pas oublier que c'était aussi pour la fondation "Agir pour le cœur des femmes". Étant des femmes, ça nous tient forcément à cœur également. »

**Soraya Dahmani :** « C'était vraiment un réel plaisir de ressortir les baskets en travaillant la semaine,

**[Un concours de tir à l’arc]**

chose qu'on ne fait plus en tant que dames. Mais c'était un réel plaisir. »