**TERRITOIRES EN ACTION**

**Cœur d’Oc, un logement santé propice au mieux-vivre (3 min 04)**

**[La résidence Cœur d’Oc]**

# Un concept global

**Annabelle Bringaud, responsable de programmes - Arcade-VYV**: « Le logement santé, c'est un bâtiment et des logements où, au-delà des normes réglementaires,

**[Cœur d’Oc Résidence]**

on fait un vrai travail, une vraie réflexion sur comment bien vivre dans son logement et y préserver la santé et la maintenir. »

**[Annabelle Bringaud rend visite à un habitant de la résidence]**

### **1.1 La santé est dans l’escalier**

**Denis Elmerich, habitant :** « Bonjour Annabelle. Ce qui m'a séduit dans la résidence, c'est une résidence à taille humaine, à deux ou trois étages maximum. Lorsque nous avons eu une première visite, nous avons constaté qu'il y avait dans les cages d'escalier des représentations graphiques avec les calories brûlées,

**[Panneau dans la cage d’escalier : Objectif : santé ! 1 marche montée = 1 calorie brûlée]**

lorsque nous montions les escaliers, ça interpellait. C'était au départ amusant, c'était même un défi lorsqu'on utilisait les escaliers, savoir ce que ça représentait. Quand on reçoit des amis, à chaque fois, ça fait l'objet d'un commentaire, d'un amusement.

**[Un panneau dans l’escalier avec une photo du pic Saint-Loup, 9 350 pas : Level 1, 0,6 pic St Loup par an ; Level 2, 1,3 pic St Loup par an]**

Et c'est là qu'on a découvert l'aspect santé de cette construction. »

**[Panneau : Level 1 par an. 6 205 marches = 3,5 Tour Eiffel ; 206 bonbons ou 7 pizzas]**

**Annabelle Bringaud [décrivant un autre panneau Level 2] :** «Par an, on aura fait 12 410 marches et donc ça représente 413 bonbons ou treize pizzas ou six Empire State Building.

### **1.2 Les défibrillateurs sont au sous-sol**

**[Un défibrillateur dans le sous-sol de l’immeuble]**

Comme vous le voyez, nous avons installé nos défibrillateurs au sous-sol, un endroit où ils étaient accessibles à tout le monde. Pour nous, c'est aussi un vecteur de santé parce que c'est une prévention. »

**Denis Elmerich :** « Arcade VYV a organisé avec la Croix-Rouge des formations destinées aux copropriétaires et aux locataires. Donc, honnêtement, c'est vraiment un plus. Il y a quelques colocataires et copropriétaires qui sont âgés et vraiment, on sait que ça peut permettre de sauver des vies. C'est vraiment quelque chose qui est très positif au sein de la résidence. »

**Annabelle Bringaud [elle parcourt la résidence et les rues végétalisées du quartier] :** « La végétalisation reste quand même un point important dans le bien vivre. On a également essayé de densifier le cœur d'îlot pour apporter vraiment un confort visuel et thermique.

On a quand même 85 logements, ce qui pourrait faire du nombre mais, au-delà de ça, c'est une résidence qui s'intègre complètement à son environnement.

### **1.3 Accès direct au mail piétonnier**

Un de ses principaux atouts également, c'est de donner sur le mail piétonnier. Ici, le but, c'est que les gens fassent tout à pied.  
Dans ce bâtiment, on prévoit également des locaux vélos

**[Le local vélo]**

qui donnent sur le domaine public pour vraiment favoriser la mobilité douce.

# Un maire heureux

**[La Mairie de Saint-Georges-d’Orques]**

**Jean-François Audrin, maire de Saint-Georges-d’Orques :** « Lorsque on a pu découvrir ce que nous proposait Arcade-VYV, je dois avouer que j'étais impressionné. À la fois, ils mettent en avant la prévention, le curatif. Vous savez qu'ils donnent des cours avec des coachs sportifs

**[Démonstration d’exercice physique]**

qui viennent, ces escaliers qu'on monte, qu'on descend,

**[Le panneau « Level 1 »]**

le sport de tous les jours, cette prévention. Et puis des cours de la Croix-Rouge aussi. Des défibrillateurs qui ont été installés. Et tout ça, c'est très positif, très positif. Ça donne une nouvelle connotation à l'immeuble et au collectif et aux logements.

**[Une rue du nouveau quartier]**

Il est très satisfaisant pour un maire de pouvoir se promener dans un quartier et d'être interpellé par les habitants qui nous remercient d'avoir fait ce qu'on a fait. Donc clairement, on a demandé à Arcade-VYV de venir construire leur immeuble dans notre nouveau quartier et je dis un grand merci à Arcade-VYV d'avoir fait les choses ainsi. »