**Le service Vivoptim (2 min 04)**

Vivoptim

Améliorer la santé aujourd’hui pour mieux la protéger demain.

70 % des décès dans le monde sont liés aux habitudes de vie ; mais ils pourraient être évités.

Avec Vivoptim, construisez un programme santé à l’aide d’une équipe de professionnels.

Rester en bonne santé.

Mieux vivre avec une maladie.

Éviter une (ré)hospitalisation.

**1. Vivoptim, qu’est-ce que c’est ?**

**1.1 1 Des professionnels de santé pour comprendre, guider et motiver**]

Infirmières

Éducateurs sportifs

Psychologues

Diététiciennes

Tabacologues

joignables par téléphone, messagerie et tchat.

**1.2 2 Un programme santé choisi par l’utilisateur et qui lui correspond**

Un focus santé au choix.

Agir sur tous mes facteurs santé :

Garder le contrôle.

Améliorer mon bien-être.

Bouger plus, bouger mieux.

Mieux vivre ma maladie grâce au sport.

En agissant également sur les principaux facteurs de risques santé :

Facteurs de risques personnels.

Alimentation

Activité physique

Stress

Sommeil

**1.3 3 Un accompagnement digital pour apprendre et engager au quotidien**

Recettes et conseils nutritionnels

Circuits d’exercices

Vidéos pratiques et interviews d’experts

Fiches et dossiers santé

…et bien plus encore !

Un service ancré dans le quotidien et disponible sur tout support : téléphone mobile, tablette, ordinateur.

**2. Un concept né grâce à l’aide de professionnels de santé**

Créé et contrôlé avec un comité médical et scientifique.

Expérimenté en France pendant 2 ans sur près de 9 000 personnes.

« Je ne suis pas motivée. »

« J’ai besoin d’être conseillé. »

« Je n’ai que 30 ans, ça ne compte pas. »

« Je ne sais pas comment m’y prendre. »

Vivoptim est un service développé par Vivoptim Solutions, spécialiste de la prise en charge préventive et de l’accompagnement santé.

71,8 % de nos utilisateurs ont modifié leurs habitudes de vie de manière durable et simple.

www.vivoptim.com